

СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭСТЕТИКЕ ТЕЛА, ОНЛАЙН КУРС.

Учебный план, ЧУ ДПО УКЦ «Здоровье»

№	Наименование темы
1 блок – Основы массажа	
1	Физиологические основы массажа. Показания , Противопоказания. Гигиенические требования
2	Основные приемы массажа: поглаживание, растирание, разминание и вибрация
3	Массаж спины
4	Массаж шеи
5	Массаж головы
6	Массаж живота
7	Массаж рук
8	Массаж ног
9	Зачеты по теории и практике
2 блок – Антицеллюлитная программа	
10	Антицеллюлитный массаж - показания, противопоказания, правила.
11	Антицеллюлитный массаж - боковая поверхность тела, живот
12	Антицеллюлитный массаж - ноги, задняя и передняя поверхности
13	Антицеллюлитный массаж - руки
14	Лимфодренажный массаж тела
15	Антицеллюлитный спа-уход, обертывания
16	Основы Ароматерапии. Базовые масла. Эфирные масла. Применение.
17	Медовый массаж

18	Вакуумный массаж
19	Зачеты по теории и практике
3 блок – Косметический массаж	
20	Показания, противопоказания, кожные заболевания.
21	Классический косметический массаж лица
22	Массаж по-Жаке
23	Лимфодренажный массаж лица
24	Шиацу массаж лица
25	Пластический массаж лица
26	Зачеты по теории и практике
ИТОГО	2 месяца, 288 часов (включая самостоятельное изучение и самостоятельную отработку практики)