

ОСНОВЫ МАССАЖА, онлайн курс

Учебный план, ЧУ ДПО УКЦ «Здоровье»

№	Наименование темы
1	Основы анатомии и физиологии. Показания , Противопоказания. Гигиенические требования
2	Основные приемы массажа: поглаживание, растирание, разминание и вибрация
3	Массаж спины
4	Массаж шеи
5	Массаж головы
6	Массаж живота
7	Массаж рук
8	Массаж ног
9	Вакуумный массаж (в зависимости от выбранной стоимости программы)
10	Медовый массаж (в зависимости от выбранной стоимости программы)
11	Зачет по теории и практике
8	Итого : 16 часов