

МАССАЖ МЕДИЦИНСКИЙ (специализация), онлайн курс

Учебный план, ЧУ ДПО УКЦ «Здоровье»

№	Наименование тем
1	Анатомия и физиология человека: - мышечная система - нервная система - биомеханика позвоночника - О Д А (опорно-двигательный аппарат)
2	Первая медицинская помощь
3	Нормативно-правовая документация
4	Психология и этика общения с пациентом
5	Лечебный классический массаж. Виды массажа, определение показания и противопоказания. Физиологические и санитарно-гигиенические основы массажа
6	Приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.
7	Соединительно-тканый массаж: приемы, техника выполнения
8	Сегментарный массаж: по всему телу и околопозвоночным зонам
9	Массаж по частям тела: - Спина, лопатки - пояснично-крестцовая зона - воротниковая зона - верхние конечности - нижние конечности - живот - суставы
10	Массаж при заболеваниях: - остеохондроз - миозит - пояснично-крестцовый радикулит - пояснично-лопаточный периартрит - грыжи - невралгия - инсульт - бронхит, пневмония - заболевания органов брюшной полости - анатомические смещения - плоско-вальгусная стопа - сколиоз
11	Тема на ВЫБОР – Детский массаж: - Особенности массажа детям разного возраста (с младенчества до школьного), - Гимнастика - Особенности детского массажа при заболеваниях

12	ИЛИ Антицеллюлитная программа: - Антицеллюлитный массаж по зонам - Лимфодренажный массаж - Основы ароматерапии
13	Зачеты по теории и практике
Итого	2 месяца, 288 часов (включая самостоятельное изучение и самостоятельную отработку практики)