

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА онлайн курс

Учебный план, ЧУ ДПО УКЦ «Здоровье»

№	Наименования тем
1	Теория. Показания, противопоказания.
2	Классическая методика антицеллюлитного массажа.
3	Антицеллюлитный массаж боковая поверхность, живот
4	Антицеллюлитный массаж ноги (задняя и передняя поверхность)
5	Антицеллюлитный массаж рук
6	Лимфодренажный массаж теория
7	Лимфодренажные технологии массажа
8	Антицеллюлитный спа-уход.. Совмещение обёртывания с технологиями массажа.
9	Вакуумный массаж
10	Медовый массаж
11	Зачёты по теории и практике
	ИТОГО: 16 часов.