

ОСНОВЫ МАССАЖА

Учебный план

№	Наименование темы
1	Физиологические основы массажа. Противопоказания. Гигиенические требования
2	Приемы массажа поглаживание и растирание.
3	Приемы массажа разминание и вибрация
4	Массаж спины
5	Массаж шеи
6	Массаж конечностей
7	Массаж грудной клетки
8	Массаж живота
9	Массаж головы
10	Зачет: общий массаж
	Итого : 16 часов