

ШИАЦУ МАССАЖ

Учебный план

№	Наименование темы
1	Понятие об энергетической системе человека
2	Энергии Ян и Инь. Взаимодействие в контексте «Микрокосм - Макрокосм».
3	Понятие о трех этажах движения энергии: слой Tin Can (защитная Ци), слой сухожильно-мышечных меридианов, Чудесные меридианы.
4	Набор энергии и распределение ее в теле человека.
5	Методы работы с меридианами в слое Tin Can.
6	Методы работы с 12 парами сухожильно-мышечных меридианов.
7	Чудесные меридианы: Du Mai и Jen Mai.
8	Экологическая безопасность в работе с энергетической системой человека.
	Итого : 16 часов