

## МАССАЖ МЕДИЦИНСКИЙ (усовершенствование)

### Учебный план

№	Наименование тем
1	Анатомия и физиология человека: <ul style="list-style-type: none"><li>- мышечная система</li><li>- нервная система</li><li>- биомеханика позвоночника</li><li>- О Д А (опорно-двигательный аппарат)</li></ul>
2	Первая медицинская помощь <ul style="list-style-type: none"><li>- обморок</li><li>- гипертонический криз</li></ul>
3	Лечебный классический массаж. Виды массажа, определение показаний и противопоказаний. Физиологические и санитарно-гигиенические основы массажа
4	Приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.
5	Точечный массаж, правила выполнения понятия о меридианах янь и инь энергии
6	Периостальный массаж: методы, приемы, показания
7	Соединительно-тканый массаж: приемы, техника выполнения
8	Сегментарный массаж: по всему телу и околопозвоночным зонам
9	Психология: этика и эстетика общения с пациентом

10	<p>Массаж по частям тела:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спина</li> <li>- пояснично-крестцовая зона</li> <li>- воротниковая зона</li> <li>- верхние конечности</li> <li>- нижние конечности</li> <li>- живот</li> <li>- общий массаж</li> </ul>
11	<p>Массаж при :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- остеохондроз</li> <li>- пояснично-крестцовый радикулит</li> <li>- пояснично-лопаточный периартрит</li> <li>- межреберные невралгии</li> <li>- невралгия</li> <li>- ожирение</li> <li>- инсульт</li> <li>- бронхит, пневмония</li> <li>- заболевание внутренних органов</li> <li>- анатомические смещения</li> <li>- плоско-вальгусная стопа</li> <li>- нарушение осанки</li> <li>- сколиоз</li> </ul>
12	Особенности массажа детям и пожилым людям
13	Зачет
	Итого : 144 часа